

INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA TRILYTE

Trate de evitar las frutas y verduras durante 2 días antes de la colonoscopia.

Medicamentos que se deben suspender CINCO días antes del procedimiento: los anticoagulantes con aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Xarelto y NSAID (por ejemplo, Motrin, Advil, Naproxen, Celebrex, Ibuprofen) requerirían autorización (lo correcto es parado) de MD que prescribe.

INSTRUCCIÓN ES PARA EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

En la mañana antes de las 8:00am puede comer un desayuno liviano ejemplo un huevo revuelto, hervido, una tostada.

Nota: Antes de comenzar los siguientes pasos, asegúrese de que las 4 tabletas de Bisacodyl estén incluidas; si no, debe comprar Dulcolax laxative 5mg en el mostrador.

Debe permanecer en una dieta de líquida (LIQUIDOS TRANSPARENTES) todo el día antes de su procedimiento. **NO DEBE CONSUMIR NINGUN ALIMENTO SOLIDO.**

Los líquidos claros incluyen: agua, jugos de fruta colados (sin pulpa) incluyendo manzana, uva blanca o arándano blanco, limonada o limonada, café o té (no use leche / crema, puede usar azúcar o limón), caldo de pollo, soda, Gatorade (amarillo solamente), paletas (no rojo), gelatina (no rojo). Por favor no consuma productos lácteos ni nada de color rojo.

Alrededor de las 10 a.m., prepare la solución de Trilyte y refrigere si le gusta las bebidas frías. Llene el recipiente de plástico con agua hasta la línea marcada. Agregue el paquete de sabor Trilyte. Cierre la tapa, agite bien y enfríe en el refrigerador.

Alrededor de las 12 p.m., tome las 4 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl)

El movimiento intestinal generalmente ocurre dentro de 1-2 horas, no se preocupe si no se produce movimiento dentro de las 3 horas.

Alrededor de las 4 p.m., comienza a beber la solución de Trilyte

Comience a beber la solución de Trilyte según lo tolere (la mejor manera es 8 onzas cada 15-20 minutos) hasta que se termine. Puede usar un sorbeto, pajilla o pajita, si siente náuseas o hinchazón, deje de descansar y luego continúe.

Tendrá que beber la solución hasta que sus evacuaciones sean claras.

Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

No coma o beba nada después de la medianoche. Los medicamentos deben tomarse **DESPUÉS** de que el procedimiento haya terminado, con la excepción de los siguientes ... Tome **SÓLO** sus medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un pequeño sorbo de agua. Cualquier pregunta, por favor llame a la oficina al 860-522-1171